

style de vie

Santé & Famille – pages 38 à 50
Éducation & Formation – pages 51 à 61
Arts & Spectacles – pages 62 à 68
Fondations & Organismes – page 69 à 72



À LA DÉCOUVERTE DU SOUS-CONTINENT INDIEN

Les Bellerose laisseront tout derrière eux pendant 6 mois

PAGE 38

PHOTOS GRACIEUSE

www.celibataires On fete .com



** Méga party & Site de rencontre 25+ **

MÉGA PARTY BOWLING DATING DANCE

[POUR CÉLIBATAIRES SEULEMENT, 25 ANS ET +]

**11 octobre à 21 h
au Complexe Volta
de Boucherville**

35 \$/personne Prix de présence

Venez nous rejoindre aussi sur notre méga site
de rencontres pour d'autres infos au

www.celibatairesonfete.com.

Site gratuit de A à Z,
aucune option payante et ligne
sans frais 1 844 663-3837.

À LA DÉCOUVERTE PENDANT 6 MOIS

Voyage au cœur du sous-continent indien pour une famille longueuilloise



La famille Bellerose s'envolera vers l'Inde en novembre. PHOTO GRACIEUSETÉ - MAXIME GOUSSE

Pour la plupart des familles, partir 6 mois à la découverte d'une parcelle de la planète, c'est un rêve impossible! Pour la famille Bellerose de Longueuil, c'est un projet et un cadeau de vie qu'elle s'offrira en novembre et qu'elle planifie depuis deux ans.

VANESSA PICOTTE
vanessa.picotte@tc.tc

Dans moins de deux mois, les Bellerose amorceront une expérience de vie unique en mode «sac à dos». Cette aventure permettra à Yan, Angèle et leurs deux filles, Céleste et Corail, d'amalgamer bénévolat, découvertes culturelles et culinaires, projet de banderoles artistiques et une aventure hors du commun qui leur permettra de s'ouvrir sur le monde.

À la découverte de l'Inde, du Sri Lanka, du Népal et du Bangladesh, Yan et Angèle souhaitent transmettre à leurs filles de 10 et 4 ans la volonté de découvrir d'autres cultures et de leur ouvrir les

yeux sur des communautés complètement différentes de la leur.

«Il faut prendre conscience que nous sommes chanceux d'avoir tout ce que nous avons au Québec. Ce voyage nous permet de démontrer aux filles que nous devons apprécier ce que nous avons», explique la maman de 29 ans.

Bénéficiant tous les deux de congés sabbatiques, Yan et Angèle peuvent se permettre de tout laisser de côté. Par contre, ce genre de voyage n'est pas sans préparation pour la famille Bellerose; vaccins, visa, billets d'avion et itinéraire sont quelques-unes des tâches sur leur *to do list*.

«Avec les enfants, l'école, la maison et les emplois, il faut se préparer et être organisés», raconte Angèle.

De son côté, le papa fait beaucoup de recherches et s'informe sur les destinations. «Je regarde les blogues de familles qui voyagent et qui sont dans les mêmes pays que nous allons visiter. Ça nous permet de prendre leurs conseils, de voir ce qu'ils font, où ils vont et ce qui a moins bien fonctionné», lance le papa de 31 ans.

Une philosophie de vie

La famille n'en est pas à son premier voyage de type «sac à dos». En 2009, Angèle, Yan et Céleste se sont rendus en Asie pendant 3 mois pour découvrir la Thaïlande, le Cambodge, le Laos et le Vietnam. Déjà, lors de leur premier périple familial, ils songeaient aux pays qu'ils visiteraient la prochaine fois.

«Nous avons adoré notre expérience et nous nous sommes toujours dit que nous voulions repartir. Dans la vie, nous devons toujours évoluer, alors au lieu de 3 mois, nous avons décidé de partir 6 mois», expliquent-ils.

Les plus beaux moments qu'ils vivent lors de ces longs périple sont les contacts humains. Aux dires de ces voyageurs, les enfants facilitent beaucoup l'immersion avec les autres communautés.

«Lors de notre premier voyage, Céleste devenait la *rockstar*, peu importe l'endroit où nous étions. Comme les locaux voient beaucoup de touristes, mais peu de familles, ils se reconnaissent beaucoup en nous», confie Yann.

Concilier voyage et famille

La famille n'a pas d'itinéraire bien précis; elle se laissera porter par le vent, à la découverte de la prochaine merveille. Vivre au jour le jour, sans être liés à un horaire, c'est ce que les Bellerose souhaitent.

Par contre, Céleste, qui est en 6^e année, devra continuer ses apprentissages scolaires et ce sont ses parents qui lui serviront d'enseignants pendant leur périple. Au cours du mois d'avril, elle sera de retour en classe afin de réaliser ses examens du ministère de l'Éducation.

Question budgétaire, la famille tient à préciser qu'elle est loin d'être riche et qu'il est possible pour toutes les familles de poursuivre ses rêves.

«Nous sommes dans la moyenne des Québécois, mais nous faisons des choix pour mettre de l'argent de côté. Nous voulons montrer aux gens qu'il est possible de faire des choix différents», conclut Yan.

Pour suivre les aventures de la famille Bellerose, visitez le www.lattj.com